Land Frauen
Feudenheim

Bildungsprogramm 2026

Die Veranstaltungen finden im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V. statt.

Gäste sind ♥ willkommen!

Kaffee-Treff

Jeden 1. Dienstag im Monat
um 14:30 Uhr

Wo? Auskunft bei Gisela Herzog
Tel. 79 43 65

LandFrauen Stammtisch

Närrischer Stammtisch im Anschluss an den Faschingsumzug am **Dienstag, 17.02.2026**, im Gasthaus zum Ochsen

Weitere Termine:
jeweils freitags
13.03.2026,
19.06.2026,
28.08.2026 und
13.11.2026

ab 19:00 Uhr

im Gasthaus zum Ochsen

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme
per Mail an info@landfrauen-feudenheim.de
oder telefonisch bei Beate Stroh unter Tel. 440 3665
bis 14 Tage vor dem Termin an.

Montag, 05.01.2026 um 19:00 Uhr
Kulturhalle Feudenheim (Spessartstr. 24-28, Feudenheim)
Neujahrsempfang
Veranstalter: Bürgergemeinschaft Feudenheim e.V.
Wir sind mit einer Abordnung vertreten.

Freitag, 16.01.2026
9. gemeinsame Aktion von Frauenfastnacht, kfd Teresa von Avila, LandFrauen und Wassersportverein Feudenheim
„Feidene backt!“ 🧁 Kuchen für die Vesperkirche 🎂
(weitere Infos: siehe separaten Flyer)

Mittwoch, 04.02.2026
Gaststätte „Goggelrobber“ (Theodor-Storm-Str., Feudenheim)
17:00 h gemeinsames Essen
18:30 h Dia-Vortrag
„**Fressen Eisbären eigentlich Pinguine?“**
Referentin: Katharina Kreissig

Ahoi

Dienstag, 17.02.2026 um 14:11 Uhr
Teilnahme am Feudenheimer Faschingsumzug
Motto: Sonnenblumen-Power:
70 Jahre strahlen wir für Feudenheim.
Sei dabei im LandFrauen-Verein!
Kostüm: Sonnenblumen
Anmeldung bei Tanja Strohmer (Tel. 0160 5658745) bis zum 05.02.2025.
Im Anschluss an den Umzug:
närrischer Stammtisch im Gasthaus zum Ochsen
(Anmeldung erforderlich, siehe Seite 2)

Mittwoch, 25.02.2026 um 18 Uhr
Gaststätte „Goggelrobber“ (Theodor-Storm-Str., Feudenheim)
Jahreshauptversammlung
(separate Einladung folgt)

Sonntag, 08.03.2026 um 16:00 Uhr
Zimmertheater Freilichtbühne (Kirchwaldstr. 10, 68305 Mannh.)
Theaterstück „Oh lá lá, das Geld ist da“
Turbulente Farce nach Michael Cooney
(separate Einladung ist bereits erfolgt, keine Karten-bestellung mehr möglich)

Sonntag, 15.03.2026 um 14:00 Uhr
Treffpunkt: Rathaus, gemeinsamer Weg zum Fliedner-Haus
Sommertagszug

Samstag, 21.03.2026
Rathausplatz Feudenheim
Stand auf dem Ostermarkt und Einweihung des Osterbrunnens

Samstag, 18.04.2026
Kulturhalle Feudenheim (Spessartstr. 24-28, Feudenheim)
„70 Jahre LandFrauen Feudenheim“
Wir feiern gemeinsam das 70jährige Jubiläum unseres Ortsvereins (separate Einladung folgt)

Samstag, 25.04.2026
Maimarkt Mannheim
Standdienst der Feudenheimer LandFrauen

Mittwoch, 06.05.2026

Gaststätte „Goggelrobber“ (Theodor-Storm-Str., Feudenheim)
17:00 h gemeinsames Essen
18:30 h Dia-Vortrag über die
Familiengeschichte von Bertha und Carl Benz
Referentin: Jutta Benz (Urenkelin von Bertha und Carl Benz)

Juni/Juli 2026

Freilichtbühne (Kirchwaldstr. 10, 68305 Mannheim)
„Schlager, Stars und Deutsche Welle“
80er-Jahre Musikkomödie von Thomas Schiffmann
(separate Einladung folgt)

Samstag, 11.07.2026 oder Sonntag, 12.07.2026

Rathaus-Platz
Brunnenfest (wir sind mit einem Stand vertreten)

Juli/August 2026

GrünWerk Feudenheim e.V. (Neckarstraße 62, Feudenheim)
Workshop in und um die Natur
(separate Einladung folgt)

Donnerstag, 10.09.2026

SWR Studio MA-LU (Hermann-Heimerich-Ufer 2, 68167 Mannheim)
Führung durch die neuen SWR-Studios
(begrenzte Teilnehmerzahl, separate Einladung folgt)

Mittwoch, 30.09.2026

Gaststätte „Goggelrobber“ (Theodor-Storm-Str., Feudenheim)
17:00 h gemeinsames Essen
18:30 h Vortrag *(Das Thema wird noch bekanntgegeben)*
Referent: NN

Jahresausflug
am Samstag, 10.10.2026
(separate Einladung folgt)

Samstag, 17.10.2026 um 13:15 Uhr
Treffpunkt: Haltestelle Liebfrauenstraße
Kerwe-Sternmarsch
Wir begleiten die Kerweschlumpel zum Rathaus und nehmen an der Eröffnung der Kerwe teil.

Samstag, 31.10.2026
Park der Heinrich-Vetter-Stiftung (Goethestr. 11, Ilvesheim)
Kürbis-Fest der Heinrich-Vetter-Stiftung
Wir bewirten mit Kürbissuppe, Waffeln am Stiel, Muffins und Apfelpunsch.

Mittwoch, 11.11.2026 um 16:30 Uhr
Kulturhalle Feudenheim (Spessartstr. 24-28, Feudenheim)
Martinsumzug
Wir unterstützen die Bürgergemeinschaft bei der Bewirtung der Teilnehmer.

Mittwoch, 18.11.2026 um 14:30 Uhr
(Der Veranstaltungsort wird noch bekanntgegeben.)
Weihnachtsbasteln mit Elisabeth Stroh

Dezember 2026 um 18:00 Uhr
(Datum und Ort werden noch bekanntgegeben.)
Teilnahme am lebendigen Adventskalender

Mittwoch, 02.12.2026 um 18:00 Uhr
Gaststätte „Goggelrobber“ (Theodor-Storm-Str., Feudenheim)
Weihnachtsfeier 🎄
(separate Einladung folgt)

3. Adventswochenende: 12. und 13.12.2026
Mannheimer Weihnachtsmarkt am Wasserturm
Marmeladenverkauf
Wir suchen noch Helfer für den Standdienst (ca. 3h). Derzeit ist noch nicht bekannt, an welchem der beiden Tage wir vor Ort sind.
Anmeldung bei Tanja Strohmer (Tel. 0160 5658745)

Gäste sind bei allen Vorträgen und Führungen ♥ willkommen!

Kursangebote

Dienstags:

um 17:00 Uhr: Zumba® Gold seated (auf dem Stuhl)

Bei Zumba® Gold SEATED findet das Training sitzend auf einem Stuhl statt. Dadurch ist es besonders gut für Personen geeignet, die Schwierigkeiten haben, längere Zeit zu stehen oder die in ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Die Tanz-Bewegungen auf dem Stuhl fördern die Koordination, die Konzentration, sowie die Bewegungsfähigkeit. Spaß und Bewegung zu lateinamerikanischen Rhythmen fordern das Herz-Kreislauf-System und wirken sich positiv auf unsere Gesundheit aus.

um 17:45 Uhr: Zumba® Gold

Speziell Zumba® Gold ist der perfekte Einstieg für alle, die ihr sportliches Leben eben erst begonnen haben – egal ob Junggebliebene oder Neueinsteiger. Im Unterschied zu Zumba® Fitness ist das Tempo reduziert und die Choreographien vergleichsweise einfacher gehalten.

Dennoch kommt auch hier der Spaß nicht zu kurz. Lateinamerikanische Musik und die für Zumba® typischen Tanzelemente fehlen selbstverständlich auch bei Zumba® Gold nicht. Sich mit guter Laune sportlich fit halten - mit Zumba® Gold ist das für jeden und in jedem Alter möglich.

um 18:45 Uhr: Zumba® Gold Toning

Bei Zumba® Gold Toning kommen zusätzlich noch Zumba® Toning Sticks (eine Art Hantel) zum Einsatz, um den Körper neu zu definieren.
Es ist ein mäßiges Krafttraining, das dem Rückgang von Muskelmasse und Muskelkraft entgegenwirkt – ein Workout voller Spaß und effektiven Übungen.

MUSCLE GYMSTICK™

***um 19:45 Uhr:* Gymstick muscle™**

Gymstick muscle™ ist ein Intervalltraining, das zur Verbesserung von Muskelkraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination, Mobilität und Herz-Kreislauf-Kondition beiträgt. Der Gymstick™ ist ein 130 cm langer Fiberglasstab mit Thera-Band Tubings an den Enden. Durch Eindrehen der Bänder lässt sich der Widerstand beliebig steuern, so dass für verschiedene Muskelgruppen unterschiedliche Reize gesetzt werden können. Trainiert werden je nach Übung Arme, Bauch, Po, Rücken und Beine.
Die Übungen finden im Stehen, auf der Matte liegend und im Vierfüßlerstand statt.

Kurstermine: **13.01.2026-31.03.2026,**
14.04.2026-14.07.2026 und
01.09.2026-01.12.2026.

Ort: KG Lallehaag, Feldstr. 134, Feudenheim

Auskunft und Anmeldung bei Susanne Spatz
(susanne.spatz@gmx.net oder Tel. 0170/4595014)

Schnuppern ist nach Absprache möglich.
Für die Sportkurse ist keine Mitgliedschaft erforderlich.

Wer sind wir?

Wir, die LandFrauen, sind ein Frauenverband für alle Frauen im ländlichen und städtischen Raum.
Der Ortsverein Feudenheim besteht derzeit aus 90 Mitgliedern. Wir sind Teil des LandFrauenverband Württemberg-Baden e.V. mit 52.000 Mitgliedern.
Neben Bildung in Gemeinschaft, Begegnungen mit anderen Frauen, geben wir auch Impulse zu aktuellen Themen und gestalten das kulturelle Leben im Vorort mit.

Möchtest auch DU LandFrau werden?

Melde dich gerne bei uns!

Infos, Berichte und Bilder findest Du auch unter **www.landfrauen-feudenheim.de**, bei Facebook und Instagram.

Vorstandsteam:	Postanschrift:
Susanne Spatz	Susanne Spatz
Beate Stroh	Hauptstraße 8
Tanja Strohmer	68259 Mannheim
	info@landfrauen-feudenheim.de