

# Bildungsprogramm 2026



LandFrauen Reilingen

i. A. des Bildungs- und Sozialwerkes  
des Landfrauenverbandes  
Württemberg-Baden e.V.

## Januar

### **ab 09.01.26, Kurs: Yoga auf dem Stuhl**

9.30 - 10.45 Uhr, Spiegelsaal, Fritz-Mannherz-Halle,

Leitung: Angelika Welle

6 Termine: 09.01., 16.01., 23.01., 06.02., 13.02., 20.02.

Anmeldung bis zum 7. Januar bei Angelika Welle (06205 100844). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 45 €

### **14.01.26, Gehirnjogging für die grauen Zellen**

18.30 Uhr, Fritz-Mannherz-Halle, Vereinsraum 1

Nannette Frey und Sabine Petzold laden zu gemeinsamen Gehirnjogging mit Hilfe von Gesellschaftsspielen ein.

### **16.01.26, Besuch der Winterlichter im Luisenpark Mannheim**

15.30 Uhr, Abfahrt Bahnhof Neulußheim,

Rückfahrt ca. 20.30 / 21.00 Uhr

Preis 20 € (Zugticket + Eintritt)

Es werden zahlreiche Bäume, Sträucher und Wasseroberflächen leuchten und den Park in ein besonderes Licht tauchen. Zur besseren Planung:

Die Tickets werden vorab online gekauft.

Anmeldung bis 11.01.2026 bei Claudia Geng. Die Anmeldung ist nur gültig, wenn mit der Anmeldung die Bezahlung auf das Konto der LF Reilingen erfolgt ist.

## **21.01.26, Grundlagen des Kegeln**

19.00 Uhr, Fritz-Mannherz-Halle, Kegelbahn

Referentin: Rozsa Hermus-Freidinger

Themen:

- Erlernen der ältesten Sportarten der Welt
- Einführung von Grundlagen und Ausprobieren des Kegeln
- Kegeln trainiert Koordination, Kondition & Konzentration.

Mitglieder 2 Euro, Nicht-Mitglieder 4 Euro

Bitte an Wechselschuhe denken!

## **Februar**

### **05.02.26, Ätherische Öle - Schätze der Natur im Alltag nutzen**

Vortrag mit Olivia Giordano und Justina Brecht aus Oberhausen-Rheinhausen

18.30 Uhr, Fritz-Mannherz-Halle, Vereinsraum 1

Eintritt frei, bitte um Anmeldung bei Claudia Geng bis 04.02.26

### **26.02.26, Eier mit Serviettentechnik gestalten**

18.30 - 22.00 Uhr, Fritz-Mannherz-Halle, Vereinsraum 1

Rita Triebskorn leitet an bei der Gestaltung von Osterdeko mit Serviettentechnik. Es werden dabei Motive aus einer Serviette geschnitten und mit einem Kleber auf das ausgeblasene Ei gebracht.

Bitte mitbringen: Motivservietten, Schere, Pinsel, weiße ausgelassene Eier

Mitglieder frei, Nichtmitglieder 5 €, zzgl. Materialkosten vor Ort

Anmeldung bis zum 19.02.26 bei Claudia Geng

## März

### **05.03.26, Generalversammlung**

18.30 Uhr, Reilinger Hof

### **08.03.26, Musicrockfahrt zu "We will rock you"**

Abfahrt nach Stuttgart ab Reilingen

um 15.00 Uhr mit dem Bus

Tickets in PK 1 Reihe 18 - 20

Mitglieder 130 €, Nicht-Mitglieder 145 €

Die Anmeldung erfolgt bei Claudia Geng und mit  
Bezahlung auf das Konto der LandFrauen Reilingen.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

### **11.03.26, Hinter den Kulissen des Floraparks**

15.00 Uhr, Florapark Wagner Wiesloch

Mitglieder und Nicht-Mitglieder frei

Anmeldung bis 05.03.26 bei Claudia Geng.

Die Führung geht ca. 30 - 45 min - im Anschluss ist für uns  
im Floraccino ein Platz zum Kaffeetrinken reserviert.

Wir bilden Fahrgemeinschaften.

### **13.03.26, Makrameeworkshop**

18.00 Uhr, Fritz-Mannherz-Halle, Vereinsraum 1

Referentin Anna Sternberger führt uns in verschiedene  
Knüpftchniken ein. Unter ihrer Anleitung lernen wir unser  
eigenes Makrameewerk herzustellen.

Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 15 € inkl. Material

Anmeldung bis zum 05.03.26 bei Claudia Geng.

## April

**16.04.26, "Sahne und Co",**

**Vortrag des Milchwirtschaftlichen Vereins,**

**Referentin: Helga Najouks**

19.00 Uhr, Franz-Riegler-Haus, Reilingen, Eintritt frei

Inhalte:

- Warum wir Süßes lieben und die Auswirkungen auf den Blutzuckerspiegel
- Hauptdarsteller des Desserts: Sahne, Joghurt, Quark – Produktkunde
- Tipps und Tricks rund um Sahne und Gelatine

Während des Vortrags werden die Zuhörer mit leckeren Desserts verwöhnt, deren Hauptdarsteller Joghurt, Sahne und Frischkäse sind.

Anmeldung bis 09.04.26 bei Claudia Geng

**23.04.26, Auffrischkurs für Senioren in Erster Hilfe mit dem DRK Reilingen mit Hr. Stadter**

18.00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung bei Claudia Geng bis zum 16.04.26

## Mai

**01.05.26 Stand auf dem Maimarkt Mannheim**

Helfer werden hierfür gesucht.

**06.05.26, Workshop Spargel süß-sauer einmachen**

mit Referentin Nanette Frey,

Bitte mitbringen: geschälte dünne Spargel.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mitglieder: 5 €, Nicht-Mitglieder 10 €

zzgl. Materialkosten vor Ort

Anmeldung bei Claudia Geng bis zum 30.04.26

## **17.05.26, Kräuterführung mit dem Nachenkahn auf dem Altrhein**

14.30 Uhr, wir bilden vorab Fahrgemeinschaften

Mit einem erfahrenen, zertifizierten Kräuterkundler und gleichzeitig sachkundigen Bootsführer können

Naturinteressierte während einer Fahrt mit dem Nachen die einzigartige Vielfalt auentypischer Pflanzen kennenlernen.

Kosten: 10 €

Gemeinsamer Abschluss in der Rhenania-Gaststätte

Germersheim

Anmeldung bis 09.05.26 bei Claudia Geng.

## **Juli/August**

### **in Planung, Stand-Up-Paddling-Workshop**

Rein ins Wasser und rauf aufs Brett! Wir üben uns in Balance auf dem Stand-Up-Brett.

## **September**

### **12.09.26, Landfrauencafé beim Straßenfest Reilingen**

Wer am Stand mithelfen kann oder einen Kuchen /Torte backt, meldet sich bitte bei Claudia Geng.

## **Oktober**

### **02.10.26, Vortrag mit anschließendem Erntedankfest**

18.30 Uhr, Seehof, Speyererstr. 63, Reilingen

Anmeldung bis 23.09.26 bei Petra Koser (06205 / 17913) oder Claudia Geng (06205/5152).

### **in Planung, Herbstkurs “Yoga auf dem Stuhl”**

9.30 - 10.45 Uhr, 6 Termine

Spiegelsaal, Fritz-Mannherz-Halle, Leitung: Angelika Welle

Anmeldung bis zum 01.10.26 bei Angelika Welle (06205 100844).

Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 45 €

## November

### **20.11.26, Weihnachtskranzworkshop**

18.00 Uhr, Fritz-Mannherzhalle, Vereinsraum 1

## Dezember

### **05. - 06.12.26, Adventsmarkt Reilingen**

Wer am Stand mithelfen kann, meldet sich bitte bei Claudia Geng.

### **11.12.26, Weihnachtsfeier**

18.30 Uhr, Reilinger Hof

## In Planung

- Tonkurs mit Evelyn Bareiß
- Häkelkurs mit Dagmar Schwechheimer
- Herzkissen gemeinsam nähen und spenden mit Referentin Heike Fabry
- Brandschutz im Haushalt
- Kurse: Dampfknudeln und Schupfnudeln selbst herstellen
- Ausflug ins Zimmertheater Speyer
- Ausflug nach Rodt an der Riedburg mit Wanderung und Weinprobe
- Tour nach Baden-Baden ggf. in Koop. mit Kristina Hortenbach

## Wiederkehrende Veranstaltungen

**Kegelabende, ca. jeden 3. Mittwoch im Monat**

**Spieleabende, 2 x im Quartal**

Anmeldungen über:

- die LandFrauen WhatsApp (0151 1977 5835)
- per E-Mail an [info@landfrauen-reilingen.de](mailto:info@landfrauen-reilingen.de)
- telefonisch bei Claudia Geng (s. unten)

Anmeldungen sind verbindlich.

Bei Absagen muss für die Unkosten aufgekommen werden.

**Gäste sind immer willkommen!**

Bringen Sie gerne Interessierte aus dem Freundeskreis,  
Familie oder Nachbarschaft mit!

Sie möchten uns aktiv unterstützen  
und Mitglied werden?

Mitgliedsanträge erhalten Sie bei jeder Veranstaltung  
oder auf unserer Website.

Die Mitgliedschaft ab 2026 beträgt  
40 € jährlich (inkl. 1 € Versicherungspaket)



**Kontakt**

Claudia Geng 1. Vorsitzende  
Speyererstraße 63  
68799 Reilingen  
06205/5152 oder 0151 1977 5835  
Mail: [info@landfrauen-reilingen.de](mailto:info@landfrauen-reilingen.de)  
Website: [landfrauen-reilingen.de](http://landfrauen-reilingen.de)

Konto:  
Landfrauenverein Reilingen  
DE37 5479 0000 0030 0864 06