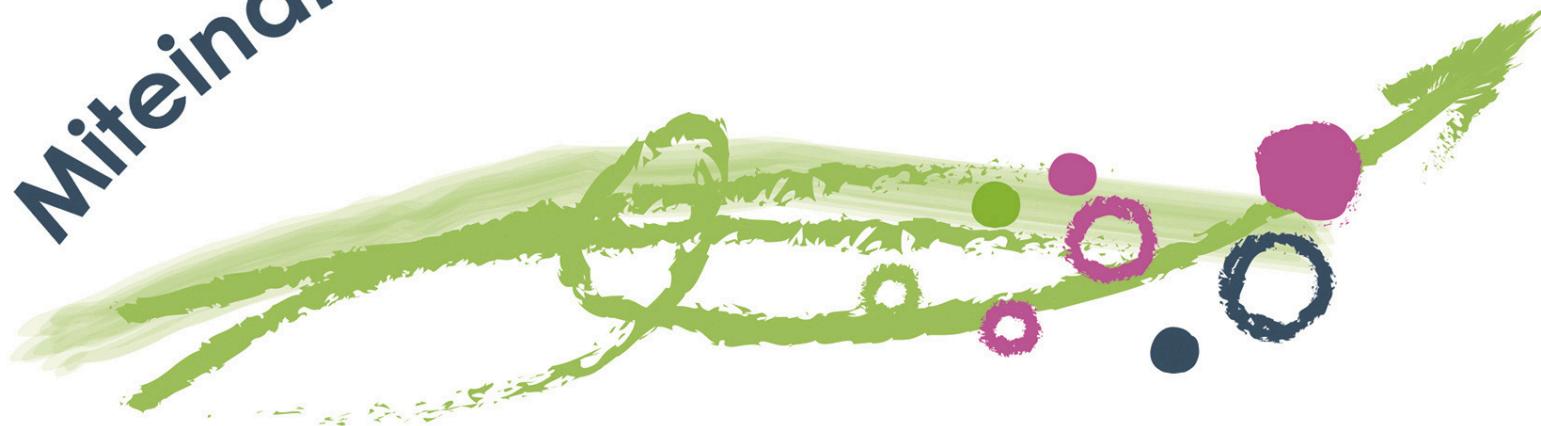


Bildungsprogramm 2026

Miteinander **ZUKUNFT** gestalten



LandFrauen Reilingen

i. A. des Bildungs- und Sozialwerkes
des Landfrauenverbandes
Württemberg-Baden e.V.

Januar

ab 09.01.26, Kurs: Yoga auf dem Stuhl

9.30 - 10.45 Uhr, Spiegelsaal, Fritz-Mannherz-Halle,

Leitung: Angelika Welle

6 Termine: 09.01., 16.01., 23.01., 06.02., 13.02., 20.02.

Anmeldung bis zum 7. Januar bei Angelika Welle (06205

100844). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 45 €

14.01.26, Gehirnjogging für die grauen Zellen

18.30 Uhr, Fritz-Mannherz-Halle, Vereinsraum 1

Nannette Frey und Sabine Petzold laden zu gemeinsamen Gehirnjogging mit Hilfe von Gesellschaftsspielen ein.

16.01.26, Besuch der Winterlichter im Luisenpark

Mannheim

15.30 Uhr, Abfahrt Bahnhof Neulußheim,

Rückfahrt ca. 20.30 / 21.00 Uhr

Preis 20 € (Zugticket + Eintritt)

Es werden zahlreiche Bäume, Sträucher und Wasseroberflächen leuchten und den Park in ein besonderes Licht tauchen. Zur besseren Planung:

Die Tickets werden vorab online gekauft.

Anmeldung bis 11.01.2026 bei Claudia Geng. Die Anmeldung ist nur gültig, wenn mit der Anmeldung die Bezahlung auf das Konto der LF Reilingen erfolgt ist.

21.01.26, Grundlagen des Kegelns

19.00 Uhr, Fritz-Mannherz-Halle, Kegelbahn

Referentin: Rozsa Hermus-Freidinger

Themen:

- Erlernen der ältesten Sportarten der Welt
- Einführung von Grundlagen und Ausprobieren des Kegelns
- Kegeln trainiert Koordination, Kondition & Konzentration.

Mitglieder 2 Euro, Nicht-Mitglieder 4 Euro

Bitte an Wechselschuhe denken!

Februar

05.02.26, Ätherische Öle - Schätze der Natur im Alltag nutzen

Vortrag mit Olivia Giordano und Justina Brecht aus Oberhausen-Rheinhausen

18.30 Uhr, Fritz-Mannherz-Halle, Vereinsraum 1

Eintritt frei, bitte um Anmeldung bei Claudia Geng bis 04.02.26

26.02.26, Eier mit Serviettentechnik gestalten

18.30 - 22.00 Uhr, Fritz-Mannherz-Halle, Vereinsraum 1

Rita Triebeskorn leitet an bei der Gestaltung von Osterdeko mit Serviettentechnik. Es werden dabei Motive aus einer Serviette geschnitten und mit einem Kleber auf das ausgeblasene Ei gebracht.

Bitte mitbringen: Motivservietten, Schere, Pinsel, weiße ausgelassene Eier

Mitglieder frei, Nichtmitglieder 5 €, zzgl. Materialkosten vor Ort

Anmeldung bis zum 19.02.26 bei Claudia Geng

März

05.03.26, Generalversammlung

18.30 Uhr, Reilinger Hof

08.03.26, Musicalfahrt zu “We will rock you”

Abfahrt nach Stuttgart ab Reilingen

um 15.00 Uhr mit dem Bus

Tickets in PK 1 Reihe 18 - 20

Mitglieder 130 €, Nicht-Mitglieder 145 €

Die Anmeldung erfolgt bei Claudia Geng und mit

Bezahlung auf das Konto der LandFrauen Reilingen.

Die Anzahl der Plätze ist begrenzt.

11.03.26, Hinter den Kulissen des Floraparks

15.00 Uhr, Florapark Wagner Wiesloch

Mitglieder und Nicht-Mitglieder frei

Anmeldung bis 05.03.26 bei Claudia Geng.

Die Führung geht ca. 30 - 45 min - im Anschluss ist für uns im Floraccino ein Platz zum Kaffeetrinken reserviert.

Wir bilden Fahrgemeinschaften.

13.03.26, Makrameeworkshop

18.00 Uhr, Fritz-Mannherz-Halle, Vereinsraum 1

Referentin Anna Sternberger führt uns in verschiedene Knüpftechniken ein. Unter ihrer Anleitung lernen wir unser eigenes Makrameewerk herzustellen.

Mitglieder 10 €, Nichtmitglieder 15 € inkl. Material

Anmeldung bis zum 05.03.26 bei Claudia Geng.

April

**16.04.26, "Sahne und Co",
Vortrag des Milchwirtschaftlichen Vereins,
Referentin: Helga Najouks**

19.00 Uhr, Franz-Riegler-Haus, Reilingen, Eintritt frei

Inhalte:

- Warum wir Süßes lieben und die Auswirkungen auf den Blutzuckerspiegel
- Hauptdarsteller des Desserts: Sahne, Joghurt, Quark – Produktkunde
- Tipps und Tricks rund um Sahne und Gelatine

Während des Vortrags werden die Zuhörer mit leckeren Desserts verwöhnt, deren Hauptdarsteller Joghurt, Sahne und Frischkäse sind.

Anmeldung bis 09.04.26 bei Claudia Geng

23.04.26, Auffrischungskurs für Senioren in Erster Hilfe mit dem DRK Reilingen mit Hr. Stadter

18.00 Uhr, Ort wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung bei Claudia Geng bis zum 16.04.26

Mai

01.05.26 Stand auf dem Maimarkt Mannheim

Helper werden hierfür gesucht.

06.05.26, Workshop Spargel süß-sauer einmachen

mit Referentin Nanette Frey,

Bitte mitbringen: geschälte dünne Spargel.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Mitglieder: 5 €, Nicht-Mitglieder 10 €

zzgl. Materialkosten vor Ort

Anmeldung bei Claudia Geng bis zum 30.04.26

17.05.26, Kräuterführung mit dem Nachenkahn auf dem Altrhein

14.30 Uhr, wir bilden vorab Fahrgemeinschaften

Mit einem erfahrenen, zertifizierten Kräuterkundler und gleichzeitig sachkundigen Bootsführer können

Naturinteressierte während einer Fahrt mit dem Nachen die einzigartige Vielfalt auentypischer Pflanzen kennenlernen.

Kosten: 10 €

Gemeinsamer Abschluss in der Rhenania-Gaststätte

Germersheim

Anmeldung bis 09.05.26 bei Claudia Geng.

Juli/August

in Planung, Stand-Up-Paddling-Workshop

Rein ins Wasser und rauf aufs Brett! Wir üben uns in Balance auf dem Stand-Up-Brett.

September

12.09.26, Landfrauencafé beim Straßenfest Reilingen

Wer am Stand mithelfen kann oder einen Kuchen /Torte backt, meldet sich bitte bei Claudia Geng.

Oktober

02.10.26, Vortrag mit anschließendem Erntedankfest

18.30 Uhr, Seehof, Speyererstr. 63, Reilingen

Anmeldung bis 23.09.26 bei Petra Koser (06205 / 17913) oder Claudia Geng (06205/5152).

in Planung, Herbstkurs “Yoga auf dem Stuhl”

9.30 - 10.45 Uhr, 6 Termine

Spiegelsaal, Fritz-Mannherz-Halle, Leitung: Angelika Welle

Anmeldung bis zum 01.10.26 bei Angelika Welle (06205 100844).

Mitglieder 25 €, Nicht-Mitglieder 45 €

November

20.11.26, Weihnachtskranzworkshop

18.00 Uhr, Fritz-Mannherzhalle, Vereinsraum 1

Dezember

05. - 06.12.26, Adventsmarkt Reilingen

Wer am Stand mithelfen kann, meldet sich bitte bei Claudia Geng.

11.12.26, Weihnachtsfeier

18.30 Uhr, Reilinger Hof

In Planung

- Tonkurs mit Evelyn Bareiß
- Häkelkurs mit Dagmar Schwechheimer
- Herzkissen gemeinsam nähen und spenden mit Referentin Heike Fabry
- Brandschutz im Haushalt
- Kurse: Dampfnudeln und Schupfnudeln selbst herstellen
- Ausflug ins Zimmertheater Speyer
- Ausflug nach Rodt an der Riedburg mit Wanderung und Weinprobe
- Tour nach Baden-Baden ggf. in Koop. mit Kristina Hortenbach

Wiederkehrende Veranstaltungen

Kegelabende, ca. jeden 3. Mittwoch im Monat

Spieleabende, 2 x im Quartal

Anmeldungen über:

- die LandFrauen WhatsApp (0151 1977 5835)
- per E-Mail an info@landfrauen-reilingen.de
- telefonisch bei Claudia Geng (s. unten)

Anmeldungen sind verbindlich.

Bei Absagen muss für die Unkosten aufgekommen werden.

Gäste sind immer willkommen!

Bringen Sie gerne Interessierte aus dem Freundeskreis,
Familie oder Nachbarschaft mit!

Sie möchten uns aktiv unterstützen
und Mitglied werden?

Mitgliedsanträge erhalten Sie bei jeder Veranstaltung
oder auf unserer Website.

Die Mitgliedschaft ab 2026 beträgt
40 € jährlich (inkl. 1 € Versicherungspaket)



Kontakt

Claudia Geng 1. Vorsitzende
Speyererstraße 63
68799 Reilingen
06205/5152 oder 0151 1977 5835
Mail: info@landfrauen-reilingen.de
Website: landfrauen-reilingen.de

Konto:
Landfrauenverein Reilingen
DE37 5479 0000 0030 0864 06