



Bildungsprogramm 2024

*Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks des
LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.*





LandFrauen Sport-Kurse

**mittwochs
um 17:30 Uhr:**



**mittwochs
um 18:30 Uhr:**



**mittwochs
um 19:30 Uhr:**



Gymstick muscle™ ist ein Intervalltraining, das zur Verbesserung von Muskelkraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination, Mobilität und Herz-Kreislauf-Kondition beiträgt. Der Gymstick™ ist ein 130 cm langer Fiberglasstab mit Thera-Band Tubings an den Enden. Durch Eindrehen der Bänder lässt sich der Widerstand individuell steuern, so dass für verschiedene Muskelgruppen unterschiedliche Reize gesetzt werden können. Trainiert werden je nach Übung Arme, Bauch, Po, Rücken und Beine.

**Kurstermine: 10.01.2024-20.03.2024,
10.04.2024-24.07.2024 und
04.09.2024-04.12.2024.**

Ort: DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Auskunft und Anmeldung bei Susanne Spatz
(susanne.spatz@gmx.net oder Tel. 0170/4595014)

Schnuppern ist nach Absprache möglich!



„Kaffee-Treff“

**Jeden 1. Dienstag im Monat
um 14:30 Uhr**

Wo? Auskunft bei Gisela Herzog
Tel. 79 43 65

„LandFrauen Stammtisch“

**Närrischer Stammtisch im
Anschluss an den
Faschingsumzug
am Dienstag, 13.02.2024, im
Gasthaus zum Ochsen**



Ahoi



**Weitere Termine:
jeweils freitags am
19.04.2024,
26.07.2024 und
11.10.2024**

ab 19:00 Uhr

Bitte melden Sie Ihre Teilnahme
per Mail an info@landfrauen-feudenheim.de
oder telefonisch bei Beate Stroh unter Tel. 440 3665
bis 14 Tage vor dem Termin an.
Das Restaurant (in Feudenheim) wird bei der
Anmeldung bekanntgegeben.

**Bei den Vorträgen sind
Gäste und Nichtmitglieder
herzlich willkommen!**



Geplante Workshops:

- Schokoladen-Tasting
- Handlettering (kreatives Gestalten/Zeichnen von Buchstaben)
- Bürsten binden

Separate Einladungen folgen.

Freitag, 12.01.2024 um 20:00 Uhr

Zimmertheater, Kirchwaldstraße 10, 68305 Mannheim

Theaterstück „Mord im Orientexpress“

Kriminalstück von Agatha Christie

(separate Einladung ist bereits erfolgt, keine Kartenbestellung mehr möglich)

Samstag, 13.01.2024

7. gemeinsame Aktion von Frauenfastnacht, kfd Teresa von Avila, LandFrauen und Wassersportverein Feudenheim

„Feidene backt!“ Kuchen für die Vesperkirche

(weitere Infos: siehe separaten Flyer)

Ahoi

Dienstag, 13.02.2024 um 14:11 Uhr

Teilnahme am Feudenheimer Faschingsumzug

Motto: „Emsig im Ehrenamt“

Kostüm: Biene

Anmeldung bei Tanja Strohmer (Tel. 0160 5658745) bis zum 28.01.2024.

Im Anschluss an den Umzug:

närrischer Stammtisch im Gasthaus zum Ochsen

(Anmeldung erforderlich, siehe Seite 3)

Freitag, 16.02.2024 bis Sonntag, 18.02.2024

Bildungshaus, Martin-Luther-Str. 14, 74821 Mosbach

LandFrauen Forum Neckarelz

(separate Info ist bereits erfolgt, Anmeldung direkt im Bildungshaus unter Tel. 06261 6735300)

Mittwoch, 28.02.2024 um 18 Uhr

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Jahreshauptversammlung

(separate Einladung folgt)

Sonntag, 10.03.2024 um 14:00 Uhr

Den Treffpunkt entnehmen Sie bitte der Tagespresse

Sommertagszug

Samstag, 16.03.2024

Rathausplatz Feudenheim

**Stand auf dem Ostermarkt und
Einweihung des Osterbrunnens**



Mittwoch, 20.03.2024 um 19:30 Uhr

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Vortrag über Marokko mit landestypischem Fingerfood

Referentin: Fouzia Hammoud

(separate Einladung folgt)

Mittwoch, 17.04.2024 um 19:30 Uhr

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Vortrag „Der Tod sitzt im Darm“

Referentin: Silke Kirschmer (Krankenschwester und Heilpraktikerin)

Samstag, 27.04.2024

Maimarkt Mannheim

Standdienst der Feudenheimer LandFrauen

Juni/Juli 2024

Freilichtbühne, Kirchwaldstraße 10, 68305 Mannheim

Theaterstück „Schlager lügen nicht“

mit Musik von Thomas Schiffmann

(separate Einladung folgt)



**Jahresausflug
im Herbst 2024**

(separate Einladung folgt)

10/2024

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Vortrag

(Infos folgen)

Samstag, 19.10.2024 um 13:15 Uhr

Treffpunkt: Haltestelle Liebfrauenstraße

Kerwe-Sternmarsch

Donnerstag, 31.10.2024

Heinrich-Vetter-Stiftung, Goethestr. 11, Ilvesheim

„Halloween im Park“

Wir bewirten mit Kürbissuppe, Waffeln, Muffins und Punsch.

Mittwoch, 20.11.2024 um 14:30 Uhr

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Weihnachtsbasteln mit Elisabeth Stroh

Mittwoch, 04.12.2024 um 18:00 Uhr

DJB Steuben, Neckarstr. 22 A, Feudenheim

Weihnachtsfeier

(separate Einladung folgt)



Die Vorstandschaft hofft, eine interessante Auswahl getroffen zu haben, und freut sich über zahlreiche Teilnehmer.



Infos, Berichte und Bilder finden Sie auch unter www.landfrauen-feudenheim.de, bei Facebook und Instagram.



Vorstandsteam:

Ingrid Heller

Susanne Spatz

Beate Stroh

Postanschrift:

Ingrid Heller

Hauptstraße 80 a

68259 Mannheim

Telefon 0621 / 79 30 21

info@landfrauen-feudenheim.de