

## Der Kreis LandFrauenverband Mannheim lädt ein zum Seminar

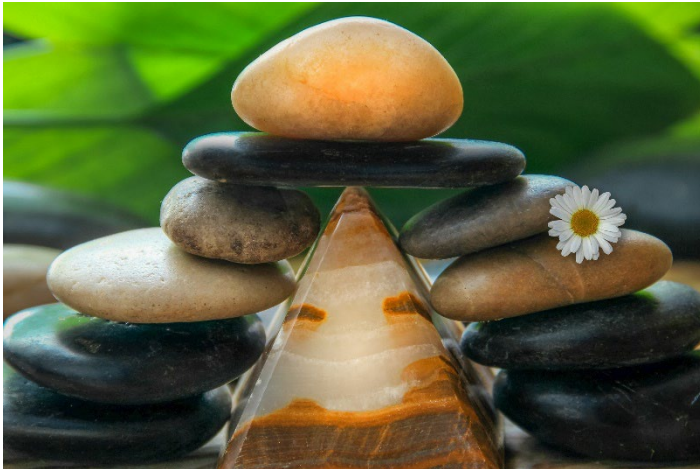


Bild von Gundula Vogel auf Pixabay

## Frauen in Balance – guter Umgang mit der Zeit

**Samstag, 26. Oktober 2024**

**13.00 Uhr**

Zehntscheune

Mühlstraße 4

68766 Hockenheim

Referentin: Maria Püschel

Bildungs- und Sozialwerk des

LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

*Gäste sind  
willkommen!*

Im Auftrag des Bildungs- und Sozialwerks  
des LandFrauenverbandes Württemberg-Baden e.V.

## **Seminar: Frauen in Balance – guter Umgang mit der Zeit**

Arbeit, Haushalt, Kinder, Tiere, Garten, Eltern, Schwiegereltern...Frauen wollen auf allen Ebenen 100 Prozent leisten und stehen ständig zwischen Familie, Beruf, Ehrenamt und Alltag. Kein Wunder, dass der eigene Anspruch, allem gerecht zu werden, viele Frauen unter Druck setzt.

Dieses Seminar vermittelt Interessantes und Wissenswertes zum Thema „Zeit“ und gibt Ihnen Anregungen und Handwerkszeug mit für einen achtsamen und verantwortungsvollen Umgang mit sich und der Zeit, ohne ständig die Grenzen der Belastbarkeit zu erreichen.

<b>Uhrzeit</b>	13.00 – 18.00 Uhr
<b>Ort</b>	Zehntscheune Mühlstraße 4 68766 Hockenheim
<b>Anmeldung bei bis 20.10.2024</b>	Birgit Rinklef, E-Mail: <a href="mailto:service@rinklef-landschaftspflege.de">service@rinklef-landschaftspflege.de</a>
<b>Seminargebühr</b>	Für Mitglieder übernimmt der Kreis Mannheim die Seminarkosten. Nicht-Mitglieder: 20€
<b>Verpflegungskosten</b>	Spendenkasse

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**