

Kräuterquark
Aufstrich



500 gr	Magerquark
200 gr	Joghurt
200 gr/1B	Kräuter Creme Fraiche <u>oder / und</u>
200 gr	Schmand
	Zitronensaft
	Salz
	Pfeffer
	Paprikapulver
	Tiefkühlkräuter
Deko	(Tiefkühl)Schnittlauch